

Luomaton Valkeus

14.1.2023

N^o 4

1/2023

Konstantinopolin ekumeenisen
patriarkaatin alaisen Suomen
autonomisen arkkipiispakunnan
Helsingin ortodoksinen seurakunta

Myllypuron Pyhittäjä
Aleksanteri Syväriläisen
kappelin tiedotuslehtinen

Kappelin käyntiosoite:
Jauhokuja 3 B 2
Helsingin Myllypuro

Kristuksessa rakkaat lukijat!

Tiedotuslehtisemme tämän kalenterivuoden ensimmäisen numeron ilmestyessä jätämme jäähyväiset teofanian suurelle juhlaalle. Taakse ovat jääneet Jordanin puhdistavat vedet, mutta Edelläkäviäjän ja Kastajan Johanneksen ääni yhä kantautuu korviimme, sillä samainen julistus, joka ensin oli Kastajan huulilla, sen myös Vapahtajamme omaksui omaksensa. Saman kehoituksen, jonka olemme muinoin vastaanottaneet suurelta profeetalta *Jes. 1:16*, jonka olemme profeetoista viimeiseltä kuulleet, sen meille välitti nyt Jeesus Kristus, meidän Jumalamme ja Vapahtajamme: *Kääntykää, sillä taivasten Valtakunta on tullut lähelle!*

Samalla kun jätämme jäähyväiset teofanian juhlaalle käännämme katseemme kohti edessämme jo siintävää ylösnousemuksen juhlaa – tai tarkemmin sanoen: meitä kutsutaan aloittamaan valmistautumisemme siihen. Suuren paaston alkuun on vielä aikaa, mutta Kirkko viisaudessaan ei anna meidän aloittaa paastoa kylmiltään. Kirkko johdattaa meitä myös siihen.

Valmistusviikkojen aika, joka alkaa viikkoa Sakkeuksen sunnuntain jälkeen Publikaanin ja fariseuksen sunnuntaista, antaa meille evästyksen siihen, mitä meidän tulee paastossa tavoitella, kuinka meidän tulee suhtautua tähän valmistautumisen aikaan, jotta helmikuun puolessavälissä alkava paasto näin olisi meille otollisena, hyvää hedelmää kantavana valmistusjaksona matkallamme kohti Herramme pelastavaisia kärsimyksiä ja Hänen valoa kantavaa ylösnousemuksensa päivää.

Kuulkaamme siis Kristuksen julistus: kehotus kääntymykseen, parannuksen tekoon, paheista luopumiseen ja hyveiden viljelemiseen! Ottakaamme korviimme Kirkkomme opetus, jonka paaston johdannoksi asetettu valmistusaika meille antaa jumalanpalvelusveisujen kautta, jotta näin tulisimme uudistuneen ja paremman elämämme kautta osallisiksi lähellemme tulleesta Jumalamme taivaallisesta Valtakunnasta kirkkaana juhlapäivänä.

Toinen puhe Herran rukouksesta (*jatkoa edellisestä numerosta*)

Pyhä isämme Filaret († 1866), Tšernigovin arkkipiispa

Pyhitetty olkoon Sinun nimesi.

Lapset, jotka suuresti rakastavat isäänsä, eivät ainoastaan itse korkeasti kunnioita isänsä nimeä, vaan tahtovat, että sitä muutkin kunnioittaisivat. Niin myös meidän, taivaallisen Isän lasten, tulee käyttäytyä Isäämme kohtaan. Rakkaudesta taivaalliseen Isään on meidän toivottava ja anottava, että Hänen nimensä kunnioittaisivat kaikki.

Ah! Jos me näemme, että synnit estävät Jumalan kunnian leviämistä ei ainoastaan meissä, vaan myös muissa ihmisissä, niin kuinka voimme silloin olla murehtimatta sitä ja rukoilematta: *pyhitetty olkoon Sinun nimesi?* Niin meidän on tehtävä rakkaudesta veljiämme kohtaan, joiden onni ja autuus ovat mahdottomia ilman Jumalan nimen kunniaa; rakkaudesta toisiin on meidän muistutettava heitä, että he hartaasti kunnioittaisivat Jumalaa.

Jättäkäämme toiset rauhaan, sanotaan, miksi ruveta muita häiritsemään! Mutta rauhaako siinä tapauksessa halutaan toisille? Onneako heille valmistellaan? Ei, silloin toivotaan heidän kadotustansa siinä missä omaansakin!

Mihin perustuu meidän lepomme – ajallinen ja iankaikkinen? Minkä varassa pysyy ihmisten yhteiskunnan onni? Jumalan nimen kunnioitta-

misen varassa. Ilman sitä ihmisten intohimot hajottavat kaikki. Joka ei kunnioita maailman Valtiaista, sille ei mikään merkitse mitään. Lait ja vallanpitäjät, toisten levon ja elämän – kaiken se tuo uhriksi intohimoilleen!

Jättäkäämme toiset rauhaan, sanotaan. Mutta olemmeko me itse turvassa siitä? Jollei isorokon saastuttamaa eristetä muiden ihmisten yhteydestä, niin eikö se merkitse yritystä saada koko yhteiskunta varaan ja kuolemaan!

Jättäkäämme jokainen omantuntonsa huostaan, sanotaan. Ei, näin eivät arvele parhaat ihmiset, jotka hyvin tietävät, kuinka ihmisen omantunto erehtyy usein omaksi ja toisten onnettomuudeksi. Profeetta sanoo: *Kiivaus sinun temppelesi puolesta on kuluttanut minut, ja minuun satuu niiden pilkka, jotka pilkkaavat sinua.* Ps. 69:10 Niin lähelle sydäntänsä hän otti ne vääryydet, jotka kohdistettiin hänen Jumalaansa! Hän pitää Jumalan huoneen asiat omana asianaan ja tulisesti puolustaa Jumalan huoneen koskemattomuutta.

Apostoli murheellisena kirjoitti tunnetusta ihmisten seurueesta: *Kaikki ovat kiinnostuneita vain omasta edustaan eivätkä Jeesuksen Kristuksen asiasta.* Fil. 2:21. Kuka on niin täynnä rakkautta, kuin meidän Vapahtajamme? Ja silti Hän ruos-

kalla ajoi ulos Jerusalemin temppeleistä ne, jotka pitivät siellä kauppaa. Minkä tähden? Ainoastaan vapaasta kiivaudesta taivaallisen Isän huonetta kohtaan.

Se, joka ihmisiä peläten, väärästä häpeästä ihmisten edessä, tulee välipitämättömäksi Jumalan nimen loukkaamisesta, sitä kohtaan taivaallinen Isäkin tulee kylmäksi iankaikkisuudessa. Mutta jos me täällä ryhdymme kunnioittamaan taivaallista Isää ihmisten kuullen, jos me täällä vapisematta nuhtelemme meidän Jumalamme nimen pilkkaajia, niin Hän korottaa meidät kunniaan taivaassa, enkeltensä joukkojen edessä vrt. Matt. 10:32.

Perheiden isät ja äidit, päämiehet ja opettajat! Etenkin teidän velvollisuutenne on olla sallimatta, että joku omaisistanne puhuisi puutteellisella kunnioituksella uskosta, Pyhästä Raamatusta, jumalanpalveluksista ja Jumalasta. Varjelkaa itseänne, varjelkaa toisia Jumalan vanhurskauden vihasta.

Meidän kaikkien tulee hartaasti toivoa, että Jumalan *nimi tulisi pyhitetyksi* ihmisissä. Rukous tässäkin on ensimmäinen tehtävämme. Jumalan näkymätön voima, jonka olemme saaneet taivaasta rukouksen kautta, voi ilman sanojammekin kääntää röyhkeät sydämet kunnioittamaan Jumalan nimeä. Erityisesti silloin tulee kääntyä pyynnöin ainoastaan Jumalan puoleen, kun ihmisten pyyntö jää hyödyttömäksi. Jumala on kaikkivoipa, mutta entä me? Me olemme heikkoja. Me olemme sokeita. Eivät toisetkaan ole näkeviä hengellisten asioiden suhteen. Sen vuoksi tulee meidän anoa taivaallista apua Jumalan nimen kunnioittamiseksi – niin toisten kuin itsemmekin suhteen.

Pyhitetty olkoon Sinun nimesi, taivaallinen Isä, – sekä meissä että meidän veljissämme!

Aamen.

*Jatkuu seuraavassa numerossa
pyhän Filaretin kolmannesta
puheesta*

Saarna Pyhän ja Suuren Paaston valmistusviikkojen alkaessa

Mitrarovasti Sergei Okulov († 1940)

Tämän maailman ihmiset viettävät surutonta elämää. Heistä päivä toisensa jälkeen kuluu arjessa, joka vie heidät lähemmäs sitä hetkeä, joka vie heidät tästä elämästä iankaikkisuuteen, mutta he eivät siitä vähääkään välitä. Heidän ajatuksensa, halunsa ja tunteensa ovat aina kiinni nykyisyydessä, elämän jokapäivä-

sisissä tarpeissa ja huolissa. He etsivät tämän elämän arjesta ainoastaan omaa maallista parastansa, välittämättä lähimmäistensä tarpeista. He ovat tyytyväisiä, jos heille käy hyvin, ja tyytymättömiä, jos heille käy pahoin – kävipä muille ihmisille kuinka hyvänsä. Heidän elämänsä mottona on evankeliumissa

mainitun rikkaan miehen tunnettu lause: *Lepää nyt, syö, juo ja nauti elämästä!* Luuk. 12:19. *He menevät avarasta portista ja laveaa tietä, mutta se vie kadotukseen* Matt. 7:13.

On myönnettävä, että meistä jokainen on enemmän tai vähemmän tämän maailman lapsi, on enemmän tai vähemmän suruton, pysyy ensisijaisesti kiinnitettynä arkisiin itsekäisiin huoliin. Mutta kavahtakaamme suruttomuutta: se vie kadotukseen!

Katso, Herra kutsuu kaikkia meitä parannukseen. Hän seisoo meidän sydämemme ovella ja kolkuttaa. Jos joku meistä kuulisi Hänen äänensä ja avaisi oven, tulisi Hän tämän luokse ja aterioisi yhdessä hänen kanssaan. vrt. Ilm. 3:20

Herra kolkuttaa meidän sydämemme oveen monella eri tavalla: niin myötä- kuin vastoinkäymistenkin kautta, runsaan siunauksen ja armolahjojen kautta, mutta myös vaikeuksien ja onnettomuuksien kautta. Hän kolkuttaa meidän omantuntonne kautta ja myös muiden ihmisten välityksellä. Mutta erityisesti Hän kolkuttaa meidän sydämeemme pyhän sanansa kautta, jota meille niin runsaasti ja niin monella tavalla viljellään ja jota itsekin voimme runsaalla mitalla ammentaa pyhistä kirjoista. Erityisen runsaasti Jumalan sanaa meille tarjoaa Kirkko pyhien jumalanpalvelustensa kautta. Näissä Herra erittäin voimakkaasti kolkuttaa sydämemme oveen.

Nyt lähestyy suuren paaston aika.

Se on erityinen hengen ravinnon aika, jossa muuta aikaa runsaamalla mitalla tarjotaan sitä ruokaa, joka saattaa ihmisen parannukseen ja sen kautta ravitsee kohti iankaikista elämää. Se on ensisijaisesti Herran pyhän Ehtoollisen aika. Katso, Herra kolkuttaa sydämemme oveen: Hän tahtoo tulla meidän luoksemme ja aterioida yhdessä meidän kanssamme!

Paaston edelle Kirkko on asettanut muutamia valmistusviikkoja, joiden kautta meitä valmistellaan paaston pyhään kilvoitukseen: valmistellaan paaston pitoihin, joissa meille tarjotaan runsasta hengellistä ruokaa. Paaston valmistusviikoilla Herra kolkuttaa sydämemme oveen tullakseen sisälle ja valmistakseen meille paaston juhlallisen aterian.

Niinpä ensimmäisenä valmistussunnuntaina Herra kolkuttaa sydämemme oveen vertauksella publikaanista ja fariseuksesta, jonka kautta Hän kehottaa meitä puhdistamaan sydämemme kammion farisealaisesta ylpeydestä, tekopyhyydestä ja itsensä kehumisesta, ja sen sijaan koristamaan sen Herraa varten vilpittömällä nöyryydellä. Hän kehottaa huomaamaan sydämemme puutteet, voidaksemme korjata ne Herran paluuseen mennessä. Hän kehottaa tuntemaan hengelliset vajavaisuutemme: syntimme.

Toisena valmistussunnuntaina Herra kolkuttaa sydämemme oveen vertauksella tuhlaajapojusta ja tämän kautta kutsuu meitä, synnin teille eksyneitä, palaamaan taivaal-

lisen Isän tykö, ja vakuuttaa, että kun rakastava Isä jo kaukaa näkee meidän palaavan, kun Hän näkee meidän pyrkimyksemme parannuskentekoon, tulee Hän armossansa meitä vastaan, ottaa meidät syleilynsä ja vie meidät juhlanjoihinsa, ottaa meidät jälleen rakkaan lapsensa osaan, valmistaa meille taivaalliset pidot, jotta niin voimme iloita yhdessä Hänen kansansa!

Kolmantena, tuomiosunnuntaina, Herra kolkuttaa sydämemme oveen puhuen viimeisestä tuomiosta. Herra sanoo niille, jotka Kristuksen hengessä tekevät rakkauden töitä: *Tulkaa tänne, te Isäni siunaamat. Te*

saatte nyt periä valtakunnan, joka on ollut valmiina teitä varten maailman luomisesta asti ^{Matt. 25:34}, mutta itserakkaille syntisille Hän sanoo: *Menkää pois minun luotani, te kiroitut, ikuiseseen tuleen, joka on varattu Saatanalle ja hänen enkeleilleen*” ^{Matt. 25:41}.

Viimeisenä, sovintosunnuntaina, Herra kolkuttaa sydämemme oveen opetuksella oikeasta paastokilvoituksesta.

Näin Herra seisoo sydämemme ovella ja kolkuttaa siihen niin monella eri tavalla. Kuulkaamme siis Hänen äänensä! Avatkaamme ovi, jotta Hän tulisi sisään meidän luoksemme ja aterioisi yhdessä meidän kanssamme!

Pyhä tunnustaja Luka († 1961) Simferopolin piispa Surun merkitys

Jatkuvasti ihmiset kysyvät, miksi Herra Jumala lähettää heille suruja ja monta kertaa erittäin suuria koetelemuksia.

Jokaisen kristityn on erittäin tärkeää ymmärtää, että surumme lähetetään Jumalan tahdon mukaan, joka on aina hyvä ja pelastava. Suurimmaksi osaksi niitä ei lähetetä meille rangaistukseksi synneistämme, vaan jotta voimme suunnata polkumme ja sydämemme uudelleen, tai ne lähetetään vastauksena pyyntöihin, joita kannamme Jumalalle.

Ihmiset odottavat monta kertaa, että Jumala toteuttaa sen, mitä he pyytävät rukouksissaan heille parhaalla mahdollisella tavalla. Jumala

kuitenkin vastaa jatkuvasti rukouksiimme täysin eri tavalla eikä sen mukaan, miten he halusivat tai voisivat kuvitella.

Jos he pyytävät esimerkiksi, että Jumala antaisi heille nöyryyttä, he voisivat kuvitella, että nöyryys kasvaa hitaasti päivästä toiseen heidän sydämessään Jumalan suotuisan kiintymyksen alla. Herra toimii kuitenkin jatkuvasti eri tavalla: Hän lähettää heille odottamattoman ankaran iskun, joka haavoittaa heidän ylpeyttään ja egoansa ja joka nöyryyttää heitä. Usein Jumalamme lähettää ahdistuksia, ja me valitamme, emmekä millään tavalla ajattele, että tämä on suuremmaksi osaksi hyödyksi meille, ja todennäköisesti

Jumalan vastaus rukouksiimme, joilla pyysimme Häntä vahvistaamaan uskoamme.

Tiedättekö, että monta kertaa Herramme lähettää meille kauheita ruumiillisia ahdistuksia ja haavoittaa kehoamme vahvistaaksemme meitä hengellisesti?

Tämä tapahtui kunnioitettavan pyhittäjä Pimenin, paljon kärsineen, kanssa, joka asui askeesissa [Kiovan] luolaluostarissa ja jonka koko elämä täyttyi kivuista, joka kesti parantumattoman sairauden, ja tällä tavoin hän saavutti pyhyiden.

Muut ihmiset, jotka antavat suuren merkityksen maallisille hyödykkeille, pyytävät Herraa kasvattamaan varallisuuttaan. Ja Herra vastaa heille tuhoamalla heidän omaisuutensa tulella, ja tällä tavalla Hän auttaa kääntämään heidät pois heidän sitoutumisestaan maallisiin asioihin ja heidän ahneuteensa sekä korjaamaan poikkeamansa oikealta polulta, jota opetetaan meille autuuden lauseissa.

Jumala kohtelee meitä kuin todellisia lapsiaan, joita Hän nuhtelee heidän hyväkseen. Surut, jotka Herra lähettää meille, meidän on vastaanotettava, kuten Pietari sanoo: *Nöyrykää siis Jumalan voimallisen käden alla, jotta Hän aikanaan korrottaisi teidät.* ^{1.Piet. 5:6}

Jos emme pysty kaikista ponnisteluistamme huolimatta ymmärtämään syytä, miksi Jumala lähettää meille suruja, niin nöyryytäkäämme ainakin itsemme Jumalan mahtavan käden alla, ja Hän

kohottaa meidät oikeaan aikaan, jotta voimme ymmärtää Hänen polkunsu, joilla Hän johtaa meitä.

Meidän on suurella nöyryydellä ja valittamatta hyväksyttävä kaikki koetukset ja surut, jotka Jumala on meille lähettänyt, ollessamme nöyrästi vakuuttuneita siitä, että näiden avulla Jumala ohjaa meitä, eikä suinkaan kaada vihansa meille ^{Jes. 27:4}.

Luulemme yleensä, että Herra on vihainen meille, ja siksi Hän lähettää meille suruja. Ei! Älä koskaan ajattele, että Jumala on vihainen. *Jumala on rakkaus.* ^{1.Joh. 4:8} Täydellinen rakkaus on vieras kaikenlaiselle epäoikeudenmukaisuudelle.

Mutta monta kertaa, kun Jumalamme antaa meille ankaran iskun, jonka kautta Hän nöyryyttää meidät ja sitten korottaa meidät myöhemmin, valitamme Jumalaa vastaan. Ymmärrätkö, kuinka vakava synty valittaa Jumalalle? Kun valitamme Jumalaa vastaan, se tarkoittaa, että koemme Hänen olevan epäoikeudenmukainen, havaitsemme, että Hän ei ole kohdellut meitä kunnolla ja että Hänen on toimittava meitä kohtaan toisella tavalla.

Eikö kuitenkin ole vakava synty tuomita Jumala epäoikeudenmukaisuudesta ja herjata Häntä? Katso siis, kuinka suuri synty on valittaa Jumalasta. Tämän takia: *Suurita itsesi pelossa koko pakkosiirtolaisuutesi ajan.* ^{1.Piet. 1:17} Meidän on rukoiltava suuresti virheidemme ja esteidemme puolesta matkalla taivaiden valtakuntaan. Mutta vielä enemmän,

meidän on pelättävä rikkoa tuo suuri Kristuksen käsky: *Älä tuomitse.*

Pankaamme syrjään niiden onnettomien ihmisten tuomitseminen, jotka tuhoavat itsensä vapaaehtoisesti, joita Herramme Jeesus Kristus ei korjaa eikä nuhtelee, koska

heitä ei voida korjata ja ne ovat parantumattomia. Etsikäämme vain Hänen apuaan polulla kohti pelastusta, jotta voimme kirkastaa Häntä ja kunnioittaa Häntä yhdessä Hänen aluttoman Isänsä ja Herran Hengen kanssa. Aamen.

suomentanut past. Markus Kinkki

Lintula-tapahtuma Myllypuron kappelilla

Sunnuntaina 5.2.

Lintulan luostarin ystävät ry:n puheenjohtaja metropoliitta Arseni toimittaa tuhlaajapojan sunnuntain vigilian lauantaina 4. helmikuuta klo 17 ja liturgian sunnuntaina 5. helmikuuta klo 9. Liturgian jälkeen on kirkkokahvit, jonka yhteydessä on myynnissä luostarin tuotteita ja arpajaiset.

Metropoliitta Arseni kertoo Lintulan ystävien toiminnasta ja nunna Ksenia kertoo luostarista ja sen elämästä.

Lintulan ystävät

Lintulan luostarin ystävät ry on Lintulan pyhän Kolminaisuuden naisluostarin tukiyhdistys, joka perustettiin Joensuussa vuonna 1967.

Yhdistys tekee Lintulan luostaria tunnetuksi järjestämällä yleisötilaisuuksia ja kerää luostarille varoja pitämällä myyjäisiä ja muita tilaisuuksia eri puolella Suomea. Korona-aikaan yhdistys järjesti myös pienkeräyksiä luostarin tueksi.

Yhdistyksen jäsenet saavat kaksi kertaa vuodessa ilmestyvän *Lintu-*

lan ystävä -lehden. Tietoa yhdistyksestä löytyy myös osoitteesta: lintulanystavat.fi.

Lintulan luostarin ystävät tekevät luostarissa vuosittain talkootöitä sisariston apuna. Talkootöihin kuuluu esimerkiksi puutarhatöiden tekeminen, villiyrttien kerääminen, rakennusten siivousta ja kunnossapitoa sekä luostarin kaupassa, kahviossa ja kynttilätehtaalla työskentelyä.

Lintulan ystävät on vuosittain tehnyt ainakin yhden suuremman lahjoituksen luostarin osoittamaan kohteeseen. Yhdistys on viime aikoina osallistunut esimerkiksi yrttikuivurien ja kompostorien hankintaan.

Vierailulle luostariin

Lintulan luostari palvelee kesäkauna matkailijoita monin tavoin: Luostarin kahvio on auki kesä-elo-kuussa joka päivä. Kahviosta saa pienempää purtavaa ja etukäteen voi varata pienellekin seurueelle keittolounaan. Luostarin matkamuistomyymälä on yhtä lailla auki joka päivä kesäaikaan ja muulloin-

kin sopimuksen mukaan. Kesällä myös yöpyminen on mahdollista vierasmajassa.

Luostari ottaa vastaan talkoolaisia vuoden ympäri, mutta etenkin kesäaikaan on talkootyölle suurin tarve. Luostarissa on tarjolla monenlaisia talkootehtäviä jokaiselle omien kykyjen ja osaamisen mukaan. Luosta-

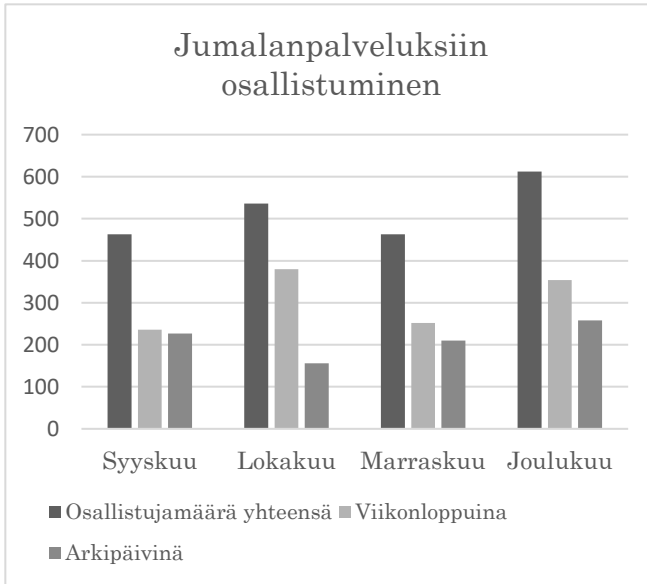
rista voi rohkeasti kysellä tarkempia tietoja!

Lintulan ystävät järjestää joka kesä yhteisen, viikonlopun mittaisen talkoomatkan pääkaupunkiseudulta. Luostari myös ottaa vastaan isompiakin pyhiinvaeltajien ryhmiä suunnitelluille vierailuille.

Raportti ensimmäisestä vuosikolmanneksesta

Kirkkovuonna 2022–2023

Käsillä oleva kirkkovuosi on kappelimme jumalanpalvelusten ja sakramenttien toimittamisen ja niihin osallistumisen osalta alkanut aktiivisesti. Jumalanpalveluksia



on ajanjaksolla toimitettu liki kaksisataa kappaletta ja näihin on osallistunut yli kaksituhatta uskovaista yhteisen rukouksen merkeissä.* Merkilläpentävää on, että vaikka viikonloput ja erityisesti sunnuntaipäivät yleisesti ottaen ovat kirkollisen osallistumisen kannalta aktiivisimpia päiviä, on yli 40 % jumalanpalveluksiin osallistumisista kappelillemme niin sanottujen arki-jumalanpalvelusten yhteydessä tapahtuneita – liki 30

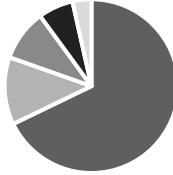
* Tilastoinnissa on kiinteästi toistensa yhteydessä toimitettavat jumalanpalvelukset (esim. moleben ja ehtoopalvelus tai aamupalvelus ja liturgia) laskettu yhdeksi jumalanpalvelukseksi. Näihin jumalanpalveluksiin osallistuvia ei myöskään ole laskettu ns. ”kahteen kertaan”, vaan kyseisiä jumalanpalvelusyhdistelmiä on käsitelty yhtenä kokonaisuutena. Yhdistelmät, joissa yhtenä osiona on jumalallinen liturgia (esim. aamupalvelus tai ehtoopalvelus yhdessä liturgian kanssa), ovat tilastoidut liturgioina. Tilastoinnissa ei myöskään ole luettu osallistujamäärään vakituksia työntekijöitä (pappia, kanttoria ja vahtimestaria), jotka palvelukseen osallistumalla suorittavat erikseen nimettyä työtehtävää.

% vieläpä osallistumisia muihin jumalanpalveluksiin kuin jumalalliseen liturgiaan.

Käsittelyllä jaksolla on erityisen silmiinpistävää lokakuinen muista kuukausista poikkeavan suuri kontrasti viikonloppujen ja arkipäivien jumalanpalveluksiin osallistumisessa. Suurta viikonloppuosallistujien määrää osittain selittänee se tosiasia, että kalenterikuukaudelle osui viisi lauantai- ja sunnuntaipäivää.*

Jumalanpalveluksiin ja pyhiin sakramentteihin osallistuminen on ollut - kuten odottaa saattaa – erityisen aktiivista Vapahtajan syntymäjuhlan juhlan lähestyessä joulukuussa. Korostunut osallistuminen näkyi erityisesti arkipäivien jumalanpalveluksiin osallistumisena. Viikonloppujen jumalanpalveluksiin osallistuminen ylsi joulukuussa miltei lokakuun huippulukemien tasolle.

Jumalanpalvelusten toimittajajaimisto



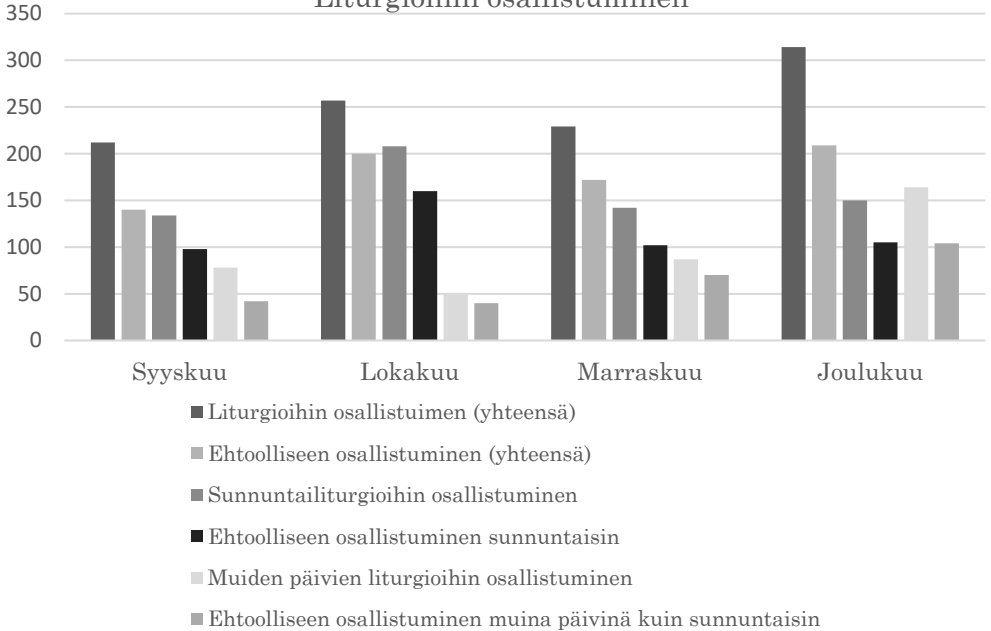
- Toimitettu Myllypuron papin ja kanttorin toimesta
- Maallikkopalvelus (Myllypuron kanttorin toimesta)
- Kanttoriton palvelus (Myllypuron pappi myös kanttorina)
- Sijaispappi tai -kanttori (seurakunnan kuukausipalkkainen työntekijä)
- Sijaispappi tai -kanttori (muu kuin kuukausipalkkainen pappi/kanttori)

Pyhäkön jumalanpalvelukset on toimitettu pääosin pyhäkön vakituisten työntekijöiden toimesta. Muualla seurakuntamme alueella palvelevia kuukausipalkkaisia pappeja ja kanttoreita on käytetty sijaisina käsiteltävinä neljänä kuukautena yhteensä kolmessatoista jumalanpalveluksessa, oman toimen ohella toimivia tai eläkkeellä olevia pappeja tai kanttoreita seitsemässä jumalanpalveluksessa. Muissa tapauksissa, joissa pyhäkön oma pappi tai kanttori on ollut estynyt tehtävien hoidosta, on paikalla oleva vakituinen pyhäkön työntekijä hoitanut jumalanpalveluksen toimittamisen.

Osallistuminen liturgiajumalanpalveluksiin sekä pyhäpäivinä että muina viikonpäivinä on ollut hyvää. Arki- ja lauantaipäivien liturgioihin osallistuminen oli huippusansa joulukuussa, jolloin osallistujamäärä näissä oli korkeampi kuin sunnuntailiturgioihin osallistujien määrä lokakuussa. Huomioitavissa määrin on pyhästä

* Tämä ei kuitenkaan selitä suhteessa alhaista arkipäivien jumalanpalveluksiin osallistumista.

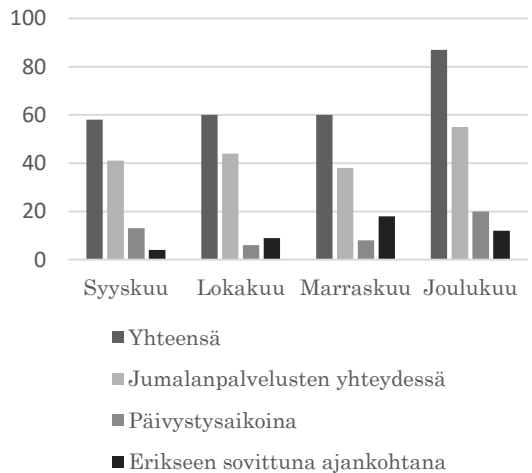
Liturgioihin osallistuminen



Ehtoollisesta osallistuvien osuus itse jumalalliseen liturgiaan osallistuvista hitusen korkeampi sunnuntaisin (73 %*) kuin muina viikonpäivinä toimitettavissa jumalallisissa liturgioissa (68 %†).

Vuosikolmanneksen aikana on katumuksen eli synnintunnustuksen sakramenttia hyödynnetty 265 kertaa. Erityisen suurissa määrin syntejä on tunnustettu joulupaaston loppupuolella. Ilmoitettujen erillistä ajanvarausta edellyttämättömien päivystysai-kojen hyödyntäminen on ollut suurinta syys- ja joulukuussa, mutta myös ajanvarauksilla on ollut kysyntää. Valtaosa katumuksen sakramenteista on ajoittunut kuitenkin vigilian yhteyteen tai

Katumuksen sakramenttiin osallistuminen



* Alhaisimmillaan joulukuussa, jolloin 70 %. Huipussaan lokakuussa, jolloin 77 %.

† Alhaisimmillaan syyskuussa, jolloin 54 %. Huipussaan lokakuussa, jolloin 82 %.

jumalallisen liturgian edelle, hetkien lukemisen tai aamupalveluksen toimittamisen ajalle (66 %).

Laulajien osallistuminen kuorotoimintaan on ollut kohtalaisen aktiivista: jokaista jumalanpalvelusta kohden on ollut kanttorin ohessa noin yksi laulaja. Viikonloppuisin kuitenkin enemmän: lauantai-iltojen vigilioissa keskimäärin kolme ja sunnuntaitilurgioissa viisi laulajaa.

Huolestuttavaa tarkastellulla ajanjaksolla on ollut myös vigiliajumalanpalveluksiin osallistumisen vähäisyys: lauantai-iltojen vigilioiden keskimääräinen osallistujamäärä on kaksitoista ja vain jouluuaton vigilian osallistujamäärä on ylittänyt kahdenkymmenen. Toimenpiteenä tähän liittyen järjestetään pikimmiten seurakuntaluento* vigiliajumalanpalveluksen merkityksellisyyden mieliin palauttamiseksi.

Synninpäästön sakramentti†

Korkeasti Siunattu Helsingin piispa Aleksanteri († 1969)

Kuulee kysyttävän, mitä varten synnintunnustuksen tulee tapahtua toisen henkilön läsnäollessa? Jumala tietää kaiken, Hän näkee heikkouksemme ja kuulee katumushuokauksemme. Kaikkietävän Jumalan puoleen on jokaisella oikeus välittömästi kääntyä omakohtaisella pyynnöllään.

Mutta jos uskova haluaa ottaa vastaan Hänen antamansa ehkä suurimman armolahjan, mikä synninpäästöön sisältyy, on se tietenkin otettava semmoisena ja niine ehtoineen kuin jumalallinen Säättäjä on määrännyt. *Joiden synnit te anteeksi annatte, niille ne ovat anteeksi annetut; joiden synnit te pidätätte, niille ne ovat pidätetyt* Joh. 20:23, Jeesus sanoi opetuslapsilleen ja periytyvästi heidän seu-

raajilleen perustamassaan Kirkossa.

Mainitussa muodossa katumuksen tuoma siunaus joutuu aliarvioiduksi myös siksi, että unohdetaan tämän pelastukseen auttavan sakramentin olevan Jumalan säätämä eikä ihmisen älyn keksimä. Evankeliumin kehoitus kuuluu: *Tehkää parannus ja uskokaa evankeliumi* Mark. 1:15.

Sisäinen ujous ja häpeän tunto heikkouksien intiimipuolen ilmoittamisesta rippi-isälle estää hengellisesti kypsytymättömän osallistumasta synninpäästöön. On sanottu, ettei ole mitään peitettyä, mikä ei tule paljastetuksi, eikä mitään salattua, mikä ei tule tunnetuksi. Tulee aika, jolloin tietoisuutemme sisältö paljastuu kaikkien ihmisten nähden ja kuullen. Hengellisestä hyvinvoinnistaan

* Ks. edempänä listaus kappelin toiminnasta lähimpinä aikoina.

† Teoksesta *Uskon portilla* (1968).

huolehtiva ei unohda tätä Jeesuksen varoitusta ja hänen ilmoituksensa mukaan pyrkii sanotun sakramentin avulla välttymään tulevasta julki-sesta häpeästä. Ja onhan niin, että ruumiillistakin parannusta etsittäessä ollaan valmiit ilmaisemaan lääkärin vastaanottohuoneessa salaisimmatkin kokemukset ja teot.

On kuitenkin myönnettävä, ettei ole niinkään helpoa, varsinkin parannuksen tekoon pyrkivälle, päästä voitolle omasta itsestään. Ihminen karttaa luonnostaan heikkouksiensa ilmaisemista.



Varas varoo joutumasta vastuuseen teoistaan ja kaikki keinoin kieltää rikkoksensa. Irstailija pyrkii salaamaan käytöksensä, turhamainen omahyväiset tavoitteensa. Jopa niin vaka-

vassa asiassa kuin synninpäästöön osallistumisessa muutamat häveten salaavat rippisältään ehkä pahimman siveellisen rikkoksensa. Synnikatumuksen lahjaa on ylhäältä anottava ja odotettava,

että mieli herkistyy etsimään parannusta. Kylmä ja välinpitämätön sydän ei auttamatta pääse katumuksen tielle.

TIEDOTTEET

Pyhäkkömme diakonina ansiokkaasti palvellut Tapio Juntunen on valittu palvelemaan kirkkokuntaamme pappina Kuopion ja Karjalan metropoliittakunnan Taipaaleen seurakunnassa. Korkeasti Pyhitetty Arseni, Kuopion ja Karjalan metropoliitta, on vihkinnyt isä Tapion papiksi teofanian jälkeisenä sunnuntaina 8. pvä tammikuuta Nurmeksen kaupungin p. apostolien Pietarin ja Paa-valin kirkossa.

Isä Tapio aloittaa Nurmeksen kap-



peliseurakunnan papin toimessa helmikuun alusta. Tammikuun vielä kestäessä tulee hän, Korkeasti Pyhitettyjen esipaimenten siunauksella, aloittamaan papillisen palveluksensa osallistumalla jumalanpalvelusten toimitamiseen pyhäkössämme.

Toivotamme vastikään vihitylle pappi Tapiolle monia armorikkaita vuosia ja siunausta palvelutehtävään!

J.V.

TOIMITUKSELTA

Luomaton Valkeus -tiedotuslehtinen on luettavissa sähköisessä muodossa Internet-osoitteessa:

<http://www.ihory.fi/luomaton-valkeus-lehti/>

Luomaton Valkeus -tiedotuslehdisten tilaaminen postitse toimitettavaksi on mahdollista toimittamalla toimitukselle osoitetietojen keralla postimerkkejä niin moneksi kuukaudeksi kuin haluaa lehtistä postitse toimitettavan. Tiedotuslehdisten voi tilata itselleen tai jollekulle muulle. Toimituksen yhteystiedot lehden takalehdellä.

Toimitus vastaa sille postitse toimitettuihin **kysymyksiin** liittyen Kirkon

uskonoppiin, kirkollisiin tapoihin jne. Kysymykset julkaistaan nimettöminä. Seuraavassa numerossa vastataan – palstatilan mahdollistamissa rajoissa – kysymyksiin, jotka ovat saapuneet toimitukselle keskiviikkoon **8.2.** mennessä.

Toimitukselle on mahdollista **tarjota aineistoa** (matkakertomuksia, hartauskirjoituksia, mielipidekirjoituksia yms.) julkaistavaksi – nimimerkillä tai omalla nimellä. Toimitus julkaisee näitä kirjoituksia palstatilan sen mahdollistaessa ja arvioituansa, missä määrin kirjoitus palvelee tiedotuslehdisten funktiota.

AJANKOHTAISTA KAPPELILLA

Pyhä- ja juhlapäivien **liturgioiden jälkeiset kirkkokahvit** kaipaavat tekijöitä. Ajankohtainen listaus tekijää vailla olevista kirkkokahvitusajankohdista löytyy kappelin keittiön ovesta, johon kutsumusta kahvituksen järjestämiseen tuntevat voivat laittaa nimensä. Tarvittaessa kanttori ohjeistaa ja perehdyttää keittiön käyttöön sekä myös antaa lisätietoja. **Huom!** Myös arkipäivien liturgioiden yhteyteen saa järjestää kahvitusta niin halutesaan.

Kappelilla järjestetään koulutusta **ponomarina** toimiville tai asiasta kiinnostuneille. Lisätietoja ja aikataulut papilta kysymällä.

Ti 17.1. ja siitä eteenpäin **parittomien viikkojen tiistai-iltoina** (31.1. ja 14.2.) ehtoopalveluksen jälkeen kokoontuu **neofyyttikurssi**, eli kurssi vastikään Kirkkoon liittyneille tai muutoin syvälisempää opetusta ortodoksiasta kaipaaville.

Maanantaisin ehtoopalveluksen jälkeen kokoontuu

kaikille käsitöitä harrastaville tai harrasteesta kiinnostuneille avoin **jalouskois-kirkollinen käsityöpiiri**.

Perhekerho kokoontuu tiistapäivinä 24.1 ja 7.2. klo 9:30–11:30.

Ti 24.1. ehtoopalveluksen jälkeen luento suureen paastoon johdattavista valmistusviikoista ja niiden merkityksestä.

Ke 25.1. ehtoopalveluksen jälkeen kokoontuu pt Aleksanteri Syväriläisen kappelin kuoro kevätkauden ensimmäisiin harjoituksiin. Kirkkokuorolaulusta kiin-

nostuneita kehotetaan saapumaan paikalle sankoin joukoin.

Ti 31.1. ehtoopalveluksen jälkeen luento vigiliajumalanpalveluksesta, sen rakenteesta ja merkityksestä.

Laskiaisviikolla on eri näisten jumalanpalvelusten jälkeen tarjolla blinejä.

Sovintosunnuntain liturgian ja ehtoopalveluksen jälkeen blinilounas Itä-Helsingin ortodoksit ry:n toimesta.

KIRKKOJUHLIA

14.1. Teofanian päätösjuhla, p. ap.v. Niina Georgialainen, p. pm Platon Tallinnalainen
17.1. pt Antonios Suuri

20.1. pt Euthymios Suuri
22.1. Sakkeuksen sunnuntai, p. apostoli Timoteus
24.1. p. autuas Ksenia Pietarilainen
25.1. p. Gregorios Teologi
27.1. p. Johannes Krysostomos
29.1. Publikaanin ja fariseuksen sunnuntai, p. Ignatios Antiokialainen
30.1.–5.2. paastoton viikko
30.1. kolme pyhää esi-paimenta
2.2. Herran temppeliintuominen, jälkijuhla 3.2.–9.2.
5.2. Tuhlaajapojan sunnuntai
9.2. Herran temppeliintuomisen päätösjuhla, ptt Gennadi ja Nikifor Vasojärveläiset
10.2. p. Anna Novgorodilainen

nen
11.2. Sielujen lauantai, vainajain muistopäivä
12.2. Tuomiosunnuntai, liharuoasta luopumisen sunnuntai*, p. Alekski Moskovalainen
13.2.–19.2. laskiaisviikko*
14.2. Kiovan luolaluostarin pääkirkon kaksitoista kreikkalaista rakentajaa ja kaunistajaa
18.2. Kaikkien askeesissa kirkastuneiden pyhittäjäisien ja jumalankantajaisien muisto, p. Leo Suuri
19.2. Sovintosunnuntai, paastoon laskeutuminen, maitoruoista luopuminen*
Pyhä ja suuri nelikymmenpäiväinen paasto 20.2.–9.4.

*Liharuoista luovutaan tuomiosunnuntain ja sitä seuraavan laskiaismaanantain välisestä puolesta yöstä alkaen. Laskiaisviikon maanantaista sunnuntaihin (mukaan luettuna keskiviikko ja perjantai) syödään kirkkosääntöjen mukaan maitotuotteita, kananmunia ja kalaa. Öljy ja viini ovat myös sallittuja. Sovintosunnuntain ja sitä seuraavan puhtaan maanantain välisestä puolesta yöstä alkaen siirrytään paastoruokaan.

Myllypuron kappelin JUMALANPALVELUKSET 14.1.–19.2.

Synnintunnustuksen sakramenttiin on mahdollista osallistua päivystysaikoina (14.1., 28.1., 1.2 ja 11.2.) ennen illan jumalanpalvelusta, liturgian edellä hetkiä luettaessa tai erillisen ajan sopimalla (papin yhteystiedot viimeisellä sivulla).

Lauantai 14.1.

klo 7 Aamupalvelus *teofanian päätösjuhla*
n. 8:15 Jumalallinen liturgia *teofanian päätösjuhla*

klo 16–17 Synnintunnustuspäivystys

klo 17 Vigilia

Sunnuntai 15.1.

8:40 Hetket ja jumalallinen liturgia

klo 17 Moleben *pt Aleksanteri Syväriläiselle*

n. 17:30 Ehtoopalvelus

Maanantai 16.1.

6:30 Aamupalvelus

klo 12 Moleben *Vapahtajalle*

klo 17 Moleben *pt Johannes Valamolaiselle*

n. 17:30 Ehtoo- ja aamupalvelus

Tiistai 17.1.

6:10 Hetket ja jumalallinen liturgia

17:30 Ehtoopalvelus

Keskiviikko 18.1.

6:30 Aamupalvelus

klo 17 Moleben *pt Serafim Sarovilaiselle*

n. 17:30 Ehtoopalvelus

Lauantai 21.1.

16:30 Moleben *sairastavain puolesta*

klo 17 Vigilia

Sunnuntai 22.1.

8:40 Hetket ja jumalallinen liturgia

klo 17 Moleben *pt Aleksanteri Syväriläiselle*

n. 17:30 Ehtoopalvelus

Maanantai 23.1.

6:30 Aamupalvelus

klo 12 Moleben *Vapahtajalle*

klo 17 Moleben *pt Gabriel Pyhävuorelaiselle*

n. 17:30 Ehto- ja aamupalvelus

Tiistai 24.1.

6:10 Hetket ja jumalallinen liturgia

klo 17 Akatistos *p. Ksenia Pietarilaiselle*

n. 17:30 Suuri ehtoopalvelus

Keskiviikko 25.1.

6:30 Aamupalvelus

n. 7:40 Jumalallinen liturgia

klo 17 Moleben *Jumalanäidin "Kaikkien murheellisten ilo" -ikonille*

n. 17:30 Ehtoopalvelus

Lauantai 28.1.

klo 7 Aamupalvelus

n. 8:15 Jumalallinen liturgia

klo 16–17 Synnintunnustuspäivystys

klo 17 Vigilia *sm-sl*

Sunnuntai 29.1.

8:40 Hetket ja jumalallinen liturgia *sm-sl*

klo 17 Vigilia

Maanantai 30.1.

6:10 Hetket ja jumalallinen liturgia

klo 12 Moleben *Vapahtajalle*

klo 17 Moleben *pt Johannes Valamolaiselle*

17:30 Ehtoopalvelus

Tiistai 31.1.

6:30 Aamupalvelus

17:30 Ehtoopalvelus

Keskiviikko 1.2.

6:30 Aamupalvelus

16:30–17:30 Synnintunnustuspäivystys

17:30 Vigilia

Torstai 2.2.

6:10 Hetket ja jumalallinen liturgia

17:30 Ehtoopalvelus

Lauantai 4.2.

16:30 Moleben *sairastavain puolesta*

klo 17 Vigilia*

Sunnuntai 5.2.

8:40 Hetket ja jumalallinen liturgia*

klo 17 Moleben *pt Aleksanteri Syväriläiselle*

n. 17:30 Ehtoopalvelus

Maanantai 6.2.

6:30 Aamupalvelus

klo 12 Vedenpyhitys

klo 17 Moleben *pt Gabriel Pyhävuorelaiselle*

n. 17:30 Ehtoopalvelus

Tiistai 7.2.

6:30 Aamupalvelus

7:40 Jumalallinen liturgia

17:30 Ehto- ja aamupalvelus

Keskiviikko 8.2.

6:10 Hetket ja jumalallinen liturgia

klo 17 Moleben *Jumalanäidin "Kaikkien murheellisten ilo" -ikonille*

n. 17:30 Ehtoopalvelus

Lauantai 11.2.

klo 7 Aamupalvelus

n. 8:15 Jumalallinen liturgia

klo 16–17 Synnintunnustuspäivystys

klo 17 Vigilia

* Toimittaa Korkeasti Pyhitetty Kuopion ja Karjalan metropoliitta Arseni.

Sunnuntai 12.2.

8:40 Hetket ja jumalallinen liturgia
klo 17 Moleben *pt Aleksanteri Syväriläiselle*
17:30 Ehtoopalvelus

Maanantai 13.2.

6:30 Aamupalvelus
klo 12 Moleben *Vapahtajalle*
klo 17 Moleben *pt Johannes Valamolaiselle*
17:30 Ehtoopalvelus

Tiistai 14.2.

6:30 Aamupalvelus *sm-kr*
n. 7:40 Jumalallinen liturgia *kreikaksi*
17:30 Ehtoopalvelus ja suuri ehtoonjälkeinen palvelus

Keskiviikko 15.2.

6:30 Aamupalvelus, hetket, hetki-
 palvelus ja ehtoopalvelus
17:30 Vähäinen ehtoonjälkeinen
 palvelus ja aamupalvelus

Torstai 16.2.

6:10 Hetket ja jumalallinen liturgia
17:30 Ehtoopalvelus ja suuri ehtoonjälkeinen palvelus

Perjantai 17.2.

6:30 Aamupalvelus, hetket, hetki-
 palvelus ja ehtoopalvelus
17:30 Vähäinen ehtoonjälkeinen
 palvelus ja aamupalvelus

Lauantai 18.2.

7:40 Hetket ja jumalallinen liturgia
16:30 Moleben *sairastavain puolesta*
klo 17 Vigilia

Sunnuntai 19.2.

8:40 Hetket ja jumalallinen liturgia
klo 11 Ehtoopalvelus, paastoon
 laskeutuminen
klo 17 Vähäinen ehtoonjälkeinen
 palvelus

Jumalanpalveluslistaan voi tulla muutoksia. Muutoksista tiedotetaan kappellilla, seurakunnan Internet-sivuston jumalanpalveluskalenterissa sekä kappelin Facebook- ja Instagram-sivuilla nimikkeellä *Myllypuron ortodoksinen kappeli*. Epäselvyyksissä olkaa yhteydessä pappiin tai kanttoriin.

Joosef Vola

Itä-Helsingin pappi
puh. 040 545 22 50
sähköp. joosef.vola@ort.fi

Maria Susuna

Itä-Helsingin kanttori
puh. 050 401 47 98
sähköp.
 maria.susuna@ort.fi

Toni Honkakumpu

Kappelin vahtimestari
puh. 040 628 8068
sähköp.
 toni.honkakumpu@ort.fi

Peljättävä on tuomioistuimesi, oikeudenmukainen on tuomiosi ja minun tekoni ovat hirvittäviä, mutta armollinen, riennä, pelasta minut ja päästä minut kadotuksesta! Valtias, pelasta minut vuohien osasta ja anna minun seistä oikealla puolellasi, oi vanhurskas Tuomari!

Tuomiosunnuntain katismatropari

Toimitus:

pappi Joosef Vola
 kanttori Maria Susuna

Seuraava numero on ilmestynvä lauantaina 17. päivä joulukuuta.

Yhteydenotot tiedotuslehtiseen liittyyen yksinomaan postitse:
 Luomaton Valkeus
 Myllypuron ortodoksinen kappeli
 Jauhokuja 3 B 2
 00920 Helsinki